

Das **Aktionsbündnis Seelische Gesundheit** ist eine bundesweite Initiative in Trägerschaft der Deutschen Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatik und Nervenheilkunde e. V. (DGPPN).

Das Aktionsbündnis Seelische Gesundheit setzt sich ein für...

- die Förderung der Seelischen Gesundheit in unserer Gesellschaft
- den Abbau von Stigmatisierung und Diskriminierung betroffener Menschen
- den Abbau von Ängsten und Vorurteilen
- die Aufklärung über Prävention und Früherkennung von psychischen Erkrankungen
- die soziale und berufliche Integration von Menschen mit psychischen Erkrankungen
- eine positive Teilhabe der Betroffenen und ihrer Angehörigen an unserer Gesellschaft



Jedes Jahr am 10. Oktober

Gießener Aktionsbündnis für Seelische Gesundheit e.V.

c/o Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
Universitätsklinikum Gießen / UKGM GmbH
Standort Gießen
Klinikstraße 36
35392 Gießen

Telefon: 0641-985-45701
Fax: 0641-985-45752

Homepage

<https://seelichegesundheitsgiessen.net>



Arbeitskreis Pflege

Gießener Aktionsbündnis für Seelische Gesundheit e.V.

c/o Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
Universitätsklinikum Gießen /
UKGM GmbH
Standort Gießen
Klinikstraße 36, 35392 Gießen

Das Gießener Aktionsbündnis für seelische Gesundheit ist eine Initiative zur Erhaltung und Förderung psychischer Gesundheit in Gießen und Mittelhessen.

Der Verein beschäftigt sich mit der Früherkennung und Prävention von psychischen Erkrankungen. Ein wichtiger Aspekt ist die Präventionsarbeit und Aufklärung.

Der Verein möchte sich um den Abbau von Stigmatisierung und Diskriminierung betroffener Menschen bemühen.



Im Verein engagieren sich Betroffene und Angehörige gemeinsam mit professionellen Helferinnen und Helfern, Vertretern der Gesundheitsförderung, Politikern und Aktiven aus anderen Bereichen der Gesellschaft. Dabei kann auch eine Zusammenarbeit mit anderen Institutionen, Initiativen und Gruppierungen erfolgen.

Unser Aktionsbündnis ist Teil einer bundesweiten Initiative in Trägerschaft der Deutschen Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatik und Nervenheilkunde e. V. (DGPPN). Zu den über 100 Mitgliedsorganisationen zählen die Selbsthilfeverbände der Betroffenen und Angehörigen von Menschen mit psychischen Erkrankungen sowie viele Verbände aus den Bereichen Psychiatrie, Gesundheitsförderung und Politik.

ARBEITSKREIS PFLEGE

Im Rahmen des Gießener Aktionsbündnisses ist der Arbeitskreis Pflege entstanden. Der Arbeitskreis Pflege versteht sich als ein Forum für Pflegende, die an einem Erfahrungsaustausch zu unterschiedlichen Themen interessiert sind.

Pflegende sind oftmals auf mehreren Ebenen mit dem Thema psychische Gesundheit konfrontiert. Neben körperlichen, zeitlichen und psychischen Anforderungen wirken psychosoziale und emotionale Belastungen auf die Pflegenden. Die aktuelle Pandemiesituation hat dies noch verstärkt. Im Fokus des Arbeitskreises stehen der Austausch von Erfahrungen mit psychiatrisch erkrankten Personen und der Umgang mit den eigenen Belastungen.

Das Thema Früherkennung und Prävention, gerade bei jungen Menschen kann in Ausbildungsbereichen, wie Krankenpflegeschulen relevant sein.

Der Arbeitskreis Pflege kann unterstützend wirken bei der Sensibilisierung für schwer einzuordnende Verhaltensweisen und Symptomen, zudem bei der Stärkung der eigenen Resilienz.

ANSPRECHPARTNER

Frank Stapf-Teichmann

Fachkrankenpfleger für Psychiatrie/Stationsleitung

Universitätsklinikum Gießen/UKGM GmbH
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
Klinikstraße 36, 35392 Gießen

Telefon: 0641 985 – 45827

Mail.: Frank-Thomas.Stapf-Teichmann@uk-gm.de

